

去高知的交通方式



國際線航班(國際線)

台灣(松山機場)→東京(羽田)

【3小時】

台灣(台灣桃園國際機場)→大阪(關西)

【2小時半】

台灣(台灣桃園國際機場)→福岡

【2小時】



國內線航班

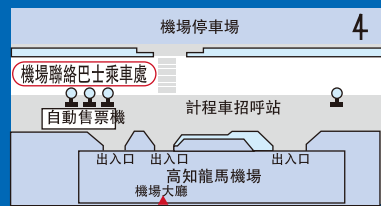
東京羽田-高知1小時半

大阪伊丹-高知45分鐘

福岡-高知45分鐘



高知聯絡巴士情報



高知龍馬機場

●DATA

費用：700日圓

所需時間：從高知龍馬機場到高知車站約40分鐘

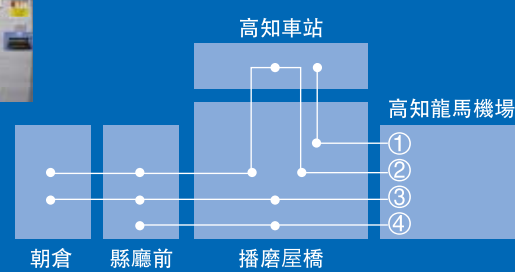
航班數：約1小時4班次

車票銷售處：高知龍馬機場和JR高知站都設有自動售票機



●公司DATA

- ①高知龍馬機場~高知站 土佐電夢社
- ②高知站前旅遊高知龍馬機場~朝倉 高知站前旅遊
- ③高知龍馬機場~朝倉 高知站前旅遊
- ④高知龍馬機場~縣廳前 土佐電夢社



桂濱、坂本龍馬、稻香嫩烤鰹魚、高知城、黑洛梅市場等

高知觀光

台灣

take free
2012

台灣人喜歡高知的這裏☆

台灣人選的！
觀光景點



高知是這樣的地方

弓箭形狀的高知縣，南側被太平洋圍繞。以被稱為日本最清澈的河流四萬十川為首，在2011年9月時室戶、足摺岬、桂濱等也都被認可為世界地質公園，是富有歷史的觀光地方。森林覆蓋率甚至達到84%是日本第一。高知的豐富的自然景觀大海、河川、森林都非常值得一遊。這裡有很多取自大自然的食材，做成的料理絕對是日本數一數二的美味！

主要景點

西部區域

西部區域有號稱日本最後清流「四萬十川」流經，再往南就是四國最南端的「足摺岬」。



鯉魚（中土佐町、黑潮町）



冲浪（黑潮町）



潛水（大月町）



賞鯨（黑潮町）



四萬十川（四萬十市，四萬十町）



足摺岬（土佐清水市）

AQUAS (P19)

大月町

宿毛市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

土佐清水市

We Love 高知

由在高知的台灣留學生和已在日本居住60年的林先生嚴選的高知旅遊景點，推薦給台灣觀光客。

劉芸芳

台中人。目前在高雄大學當交換留學生，學習日語。推薦高知的高知城及稻香嫩烤鯉魚。

戴鳳婷

彰化人。興趣是看日劇。最喜歡高知的土佐久禮。

張庭瑞

台中人。將來想成為口譯人員。最喜歡高知的四萬十川。

林青彥

協助中國的農研團隊跟日本間的交流，本身還種植有機蔬菜，希望能將農村跟都市做連結。

由在高知的台灣人嚴選的高知景點，通通推薦給大家唷。

主要景點

中部地區

中部地區以高知城為中心點，可以看到歷史的軌跡，有星期日集市、YOSAKOI節等，人很多非常熱鬧。稍為逛逛還可發現高知出身的名士的足跡。



桂濱（高知市）



高知城（高知市）



黑洛梅市場（高知市）



YOSAKOI節（高知市）



稻香嫩烤鯉魚（全高知縣）



麵包超人（香美市）



泛舟（大豐町）

主要景點

東部地區

2011年被認為世界地質公園之一的室戶市，現為非常夯的景點。其中室戶岬為國家的風景名勝，保有美麗的自然遺產。



地質公園（室戶市）



海豚體驗活動（室戶市）



衝浪（東洋町）



吻仔魚拌飯（安藝市）



莫內的庭園（北川村）



後搭拉馬路村（馬路村）

kochi-seeing

先來看看高知的觀光景點吧!

台灣人選出的
BEST3

看

第一名

與坂本龍馬一起凝視太平洋吧!



桂濱

凝視太平洋水平線的
龍馬雕像，這眼神
會震懾遊客們吧!

目前是亞洲人氣直線上升的地方。身為坂本龍馬迷，絕不能錯過坂本龍馬的雕像和紀念館。雄偉廣闊的太平洋一覽無遺的漂亮風景是其人氣高漲的秘密。也是賞月的絕佳位置，晚上的桂濱也別有一番滋味。

【大地圖map:P02-03】



交通方式/在JR高知站南口「高知觀光諮詢處(Tosaterasu)」購買MY遊巴士1日券後，在南口的5號乘車處「MY遊巴士」站搭車前往「桂濱」，50分鐘後在「桂濱」下車/大人1000日圓、小孩500日圓

高知市浦戶, Tel: 088-823-9457 (高知市觀光振興課)
●土佐門狗中心/高知市浦戶6桂濱公園內, Tel: 050-3033-3166, 營業時間: 8:00~18:00 (需事先確認當天有無鬥犬比賽), 全年無休, 參觀費: 1500日圓, 國中生1200日圓, 小學生800日圓, 小學生以下免費
●桂濱水族館/高知市浦戶778, Tel: 088-841-2437, 開館日: 9:00~17:30、10月21日~3月20日到17:00, 全年無休, 入館費: 大人1100日圓, 國高中生600日圓

Advice

搭乘「MY遊巴士」時要注意從高知站~五台山~桂濱往返, 和只在市內的公車的費用、時間和路徑完全不同。



高知城

歷經400年歷史的名城。資料館和天守閣開放參觀，從天守閣能夠一眼望盡高知的市區街景和周邊山景。春天櫻花開時，不妨來這邊的公園散散步。也可以順道去附近的黑洛梅市場和星期日集市逛逛喔!



就近感受擁有四百年歷史的高知城。

【大地圖map:P26-27】



高知市丸之内1-2-1, Tel: 088-824-5701 (高知城管理事務所), 開館時間: 9:00~17:00(最後入場16:30), 閉館日: 12月26日~31日, 參觀費: 400日圓, 18歲以下免費

交通方式/從「高知站南口」跟電車的路線反方向走500m, 往與「路易威登(LV)」連接的並木道(追手筋)徒步走15分鐘, 就在右手邊

Advice

一進追手門後, 可以馬上申請高知城免費導遊。每星期日和黃金週假期有英文解說服務。而中文和韓文解說服務則一個月不定次數服務。



第三名



Advice

不懂日語的遊客, 如果能利用「手指日語書」的話, 能更加盡情購物喔!還有高知城也在附近, 在此推薦一起參觀。



交通方式/從「高知車站南口」沿著電車的線路一直向前走500m, 再沿著與接續「路易威登(LV)」的並木道(追手筋)走

第二名



星期日集市

有300年以上的歷史, 在高知城的城下、追手筋, 從早到晚都有五花八門的攤販排成一列, 是日本第一的大街市場。除了當季的蔬菜外, 土雞蛋、田舍壽司和日用品等都有展售, 商品齊全且豐富。

以高知城的追手門為
中心往東西兩側共1.3km
排列著各式各樣的店。



【大地圖map:P26-27】

高知市追手筋, Tel: 088-823-9456 (高知市產業政策科), 營業時間: 每星期日5:00~18:00(4~9月), 5:30~17:00(10~3月)



kochi-eating

台灣人選出的
BEST3

超多美食推薦!

吃的

選用高知在地食材做的養生美食

第一名

晚餐/大人2394日圓
小學生1134日圓
4歲以上609日圓

ピュッフェレストラン エズ 百匯餐廳 Ezu

從無農藥和無化學肥料栽培等的蔬菜到四萬十米豬、四萬十雞等，這裡準備了高知縣各式各樣的食材。採用自助餐的形式，不但可以吃到很多不一樣料理外，每月還會更新菜單，好吃到讓人吃不膩。

在溫馨及寬敞的店內可以慢慢的享受美食。

Advice 請注意能吃多少拿多少。不可浪費食物!

交通方式/從「高知站南口」沿著路面電車的方向一直前進。過河後50m，看到加油站後右轉，再走100m可看到「高知宮殿飯店」，在一樓

海のレストラン 鰹群家

海之餐廳鰹群家

鰹群家是以安全、安心、健康、用當地的食材等理念來烹調，能讓食材充分發揮原本自然新鮮的味道。堅持使用稻香嫩烤鰹魚、土佐地雞肉或土佐赤牛肉來做各式各樣的菜單。

何不試著從大扇窗戶眺望著太平洋度過奢華的午餐時間呢?

Advice 從「南播磨屋橋站」乘坐的巴士有橘色記號。也可以乘坐前往「宇佐」的巴士。因為巴士的班次較少，請事先調查時刻表。

高知市長濱6598-9, Tel: 088-841-5611, 營業時間: 11:00~16:00 (六、日、國定假日延長到20:00), 星期三公休

交通方式/從播磨屋橋 交叉口的「123」柏青哥店旁邊的「下村醫院前」的公車站「南播磨屋橋」，往「仁野」搭車約25分後，在「西七軒家」下車。面向海後，往左手邊一直走8分鐘後，看到紅綠燈左轉，再往前50m後，在左手邊/550日圓

稻香嫩烤鰹魚/980日圓

第二名

第三名

當日套餐/800日圓

Advice 也可搭從公車站的1號乘車點，往「高岡」、「宇佐」、「橋原」、「杉之川」、「土佐私塾」的巴士。這樣搭乘跟交通方式所需時間和費用一樣。

交通方式/從高知車站北口巴士終點站的1號乘車處，往「縣廳前」搭車約10分，然後在「縣廳前」下車。向並木道方向左彎，在第一個交叉口向右走70m，「高知市鷹匠廳舍」隔壁/190日圓

草や 草屋

活用有70年以上、約有200坪(坪=3, 3㎡)大的古民房的店面，在榻榻米的房間裡，排列著矮桌和坐墊。面向著寬廣的庭園，一邊感受四季的自然變化，一邊慢慢地享用當季食材做的飯菜。

進店內需脫鞋，能選自己想坐的位子喔!

高知市鷹匠町2-1-41, Tel: 088-855-3436, 營業時間: 11:30~14:00, 18:00~21:00 (前一晚上要預約), 公休: 星期日、國定假日

kochi-experience

體驗高知的魅力！

台灣人選出的
BEST3

體驗

第一名

超讚的土佐「座敷遊玩」！

城西館

日本的傳統文化「座敷遊玩」，在榻榻米上與日本的「藝伎」、「舞伎」吃喝唱跳來體驗高知的夜晚。在愉快的「座敷遊玩」之後，跟導遊一起去高知「屋台」的老字號餃子店打牙祭。

【大地圖map:P26-27】



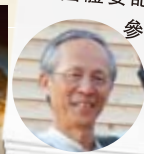
高知市上町2-5-34,
Tel: 088-875-0111, 活動期間: 隨時
(需提前一天之前預約, 星期日公休),
所需時間: 20:45~約2小時 (一小時座敷
遊玩, 一小時品嘗餃子, 包含等候時
間。) 參加費: 4200日圓 (體驗土佐戀愛
旅行的方案), 參加人數: 4人以上

皮酥酥脆脆的, 加上
用料豐富, 絕對是絕品!



Advice

參加費包含交
通費, 座敷遊
玩體驗費(日本料
理、無限暢飲), 和
餃子店的費用。四人以上
的團體要記得前一天預約
參加喔!



交通方式/從「高知車站公車終點站」1號候車點, 前往「鳥越・浸水・圓行寺」, 也可搭乘往「西高中・船岡南住宅區」, 或可搭乘到「土佐私塾
校・康復中心」約10分鐘/190日圓

土佐夕夕牛道場
土佐鰹魚道場

高知能享受名產烤鰹魚的店數多到數不完, 在這
裡點燃稻草後以熊熊大火來烤鰹魚, 香味四溢。
大口大口吃烤鰹魚, 讓您唇齒留香。



附免費的荳苳菜和蒜
頭供您自取。

Advice

工作人員會以
簡單方法講解
如何火烤鰹魚不
用擔心。



【大地圖map:P02-03】



高知市仁井田201-2「鰹魚船地基內」, Tel: 088-847-3255, 營業時間: 10:30~15:30, 全年無休,
費用: 1000日圓~1200日圓

交通方式/在橋對面的「哲堂大樓」鐘錶機車站的「播磨屋橋」乘坐「種崎線津園地線」乘車時間約20分鐘。在「三里文化中心前公車站」下車, 順著
巴士前進方向往前走, 看到「日本珊瑚中心」右轉。在「土佐觀光名產中心」內/470日圓

第三名



Advice

帶毛巾進澡池
NG。另外可
以租借毛巾,
洗臉巾一條(50日圓
, 浴巾一條(100日圓)



交通方式/在「高知車站南口」附近的路面電車乘坐, 再往「鏡川」方向或是往「上町五丁目」約六分鐘, 在「縣廳前」站下車後繼續往路面電車的方向,
看到紅綠燈後左轉沿著林蔭大道前進, 就在公園對面/190日圓

三翠園

在此特別推薦老字號旅館「三翠園」, 只要二千日
圓的午餐方案包含午餐、溫泉和在和式房間用餐。
四周圍繞綠意, 在幽靜的露天溫泉休息後, 優閒的
在和式房間享受各式各樣的日式料理。



在前一天傍晚之前,
預約服務時間為
11:00~14:30

【大地圖map:P26-27】

高知市鷹匠町1-3-35, Tel: 088-822-0131,
24小時營業(澡堂開放時間為10:00~16:00),
全年無休, 費用: 不住宿大人900日圓一
名, 餐費: K&O套餐 2100日圓、YUKEMURI
套餐 3675日圓, 有提供英文服務, 可刷卡
(VISA、Master Card、American
Express、Diners Club等)



高知的傳統文化體驗Pick up!



與土佐文化傳統的相遇！
代表土佐刀器的相遇！

製刀體驗

豐國土佐刀曾在國際刀器大賽中榮獲大獎，不僅在日本具有人氣還受到全世界矚目，在繼承傳統的第四代老闆的教導下，讓您滿載而歸的製刀體驗，課程時間約5小時。另外也設有專為外國旅客的體驗課程。



鍛造不僅需要技術更耗費功夫。



宛如是專為外國旅客開設的體驗教室，在外國旅客中頗具人氣。



在刀器大賽中獲獎的「土佐獵刀」。

鍛冶屋トヨクニ 鐵匠豐國

南國市龜岩728-2, Tel: 088-862-2819 (要事前預約)・088-855-6829 (國外旅客專線), 營業時間: 10:00~16:00, 公休: 六・日・國定假日, 課程時間: 約5小時 (上午: 刀器鍛造2小時, 下午: 研磨課程2小時・刀柄製作: 1小時), 費用: 初級42000日圓, 中級52000日圓, 上級63000日圓, 其它課程: 73500日圓~, 課程人數上限: 2到10名, 提供英文外語服務, 信用卡可 (限VISA、Master Card、American Express)

交通方式/「播磨屋橋名產中心」前的「播磨屋橋」站乘坐往「奈路」方向的巴士, 乘車時間約45分鐘。在「奈路河橋」站下車, 過橋後就在「四國砂石頭礦業」的後面/860日圓



【大地圖map:P02-03】

陶芸・トシボ玉 陶瓷工藝・蜻蜓玉石

內原野陶瓷工藝館，在這裡可以自己動手捏陶瓷，並彩繪上自己喜歡的圖案，還可使用瓦斯噴槍燒製玻璃製品。用一塊陶土、一根玻璃棒做出世界獨一無二的手工陶瓷以及蜻蜓玉石，讓您滿載而歸。

【大地圖map:P02-03】



交通方式/從高知車站搭往奈半利方向的「土佐黑潮鐵路後免・奈半利線」, 在「安藝站」下車, 乘車時間約1小時20 (1150日圓), 再搭計程車10分鐘



也是獨特的蜻蜓玉體驗!



在陶瓷工藝的故鄉體驗道的陶瓷DIY

內原野陶芸館 內原野陶瓷工藝館

安藝市川北乙1607-1, Tel: 0887-32-0308, 營業時間: 9:00~17:00 (要預約), 全年無休, 所需時間: 2小時, 公休: 星期三・年末年初, 費用: 捏瓷(陶)體驗2100日圓~, 彩繪(上釉)體驗730日圓~, 燒瓷(陶)體驗2300日圓~, 陶(瓷)打磨1050日圓~



被綠意包圍的舒適環境!

定置網

從漁夫旁邊直接看到用窪津觀光定製網捕魚。利用魚的習性，把魚引到定製網裡面，然後一邊收網一邊猜想著今天捕到什麼魚喔!隔壁就有魚協經營的產地直銷魚市和餐廳。

近距離體驗捕魚過程!



超乎想像的捕魚過程!



現捕新鮮海產!



【大地圖map:P02-03】

交通方式/從高知車站往中村・宿毛方向的「土佐黑潮鐵路」前往後, 在「中村車站」下車, 乘車時間約2小時。從「中村車站」公車站坐車到「清水プラザビル(purazaparu)」下車約35分鐘(5420日圓)。再從這裡搭計程車前去, 約10分鐘。※若要搭公車去的話, 在「窪津」站下車, 不過班次很少

窪津漁業協同組合 窪津漁業合作社

土佐清水市窪津482-2, Tel: 0880-82-7111, 營業時間: 8:00~17:00 (要預約)。根據當天海流也有可能不能出海, 全年無休, 所需時間: 約1小時, 費用: 大人2000日圓, 小學生以下1000日圓, 附註: 出海前20分鐘要提前報到, 利用時間: 夏天6:30~14:00, 冬天7:00~14:00

kochi-night

體驗高知的魅力!

台灣人選出的
BEST3

夜生活篇

土佐座敷遊玩超讚!

料亭濱長
日本式酒家濱長

第一名

發源土佐的「筷子拳」，輸的人要暢快得乾一杯。

不但可以享用選用當令食材的懷石料理外，還有超有趣的日本傳統「座敷遊玩」。跟著活潑的藝伎們唱唱跳跳，喝喝日本小酒。在愉快的氣氛中以土佐道地的方式招待每一位遊客。

【大地圖map:P26-27】



交通方式/從「高知車站終點站」1號乘車點往「棧橋」然後再坐往「岸壁」約5分鐘。在「南播磨屋橋」下車後，沿著巴士行進的方向往前走在第二個紅綠燈左轉，在橋這邊左轉，再往前走在左手邊位置可看到

高知市唐人町6-6, Tel: 088-884-0080, 營業時間: 11:30~14:00和17:00~23:00 (座敷遊玩方案要預約) 費用: 座敷遊玩方案1萬5750日圓以上, 網頁: <http://www.k-hamacho.com/> 提供英語服務, 信用卡可(有限制)

Advice
推薦一人1萬5750日圓的「座敷遊玩方案」，女性朋友也不要錯過喔!



はまびと料理 旧宮
濱人料理店 舊宮

是家可以在地爐燒炭火煮美食的居酒屋。這裡備齊全土佐當地的酒，像是「Yakedo」、「Debera」，可以烤著珍貴的魚乾，一邊享受美食。讓我們一起來喝著溫溫的日本酒，一邊圍著地爐暖暖活活吧!



【大地圖map:P26-27】



「河豚火鍋」(1300日圓)「魚板火鍋」(900日圓)也是絕品!

Advice

以前日本家庭內一定有的有暖爐兼料理用的「地爐」。內行人才懂邊烤魚乾，邊細品酌日本酒。



第二名

高知市追手筋1-3-9石本大樓1F, Tel: 088-873-2938, 營業時間: 17:30~24:00, 公休: 星期日及國定假日※假日也可以事前預約

交通方式/從「高知站南口」上車3分鐘後，在「蓮池町」下車在Green road上的「路易威登(LV)」方向走3分鐘後，第二個紅綠燈右轉

第三名



Advice

往「棧橋」乘車的話，在「播磨屋橋」換因為仍算區間190日圓，要記得要拿轉乘車券。然後往「西鐵內高知」前的電車站移動，再往西坐車。

來試試「鮭魚的眼睛」吧! (700日圓)

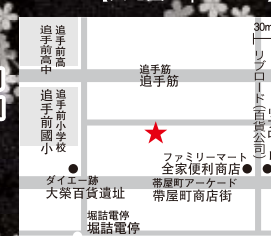
居酒屋大吉

高知的海鮮小有名氣。在這之中，這家的「刺身」油花分布在生魚片上，從日本各個地方來的常客絡繹不絕。加上有一百道以上的高知特色料理，絕對能填滿遊客的心及肚子。



高知市帶屋町1-15-13, Tel: 088-825-2632, 營業時間: 17:00~23:30 (最後點餐時間22:50), 公休: 星期日及國定假日

【大地圖map:P26-27】



交通方式/在「高知車站南口」附近的路面電車乘坐，往「枳形」或「鏡川橋」方向，或往「上町五丁目」方向乘車約6分，在「堀詰」下車，下車時，往下車口反方向走過斑馬線後，往左走50m到中野橋，走到第三個巷子口右手邊/190日圓

快快暢遊高知

高知好去處 BEST3

ROUTE 1 第一名 龍河洞的歷史探訪行程

體驗歷史價值的大自然 所需時間7小時



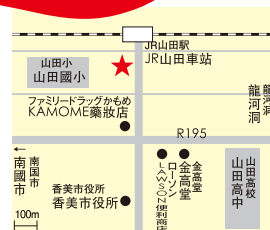
蕎麥定食
只限午餐/980日圓

A 文藏

1877年創業的酒藏(酒窖)已重新翻修成了「文藏」，午餐可以享用兩種麵食，三種小鉢料理所搭配而成的繽紛料理。
酒的專門-釀酒廠也會推薦料理及酒的搭配品嚐方法。另外也提供團體午餐。

香美市土佐山田町西目町1-4-1 TEL:0887-53-3055 * 營業時間:11:00~14:00 17:00~23:00 / 全年無休 / 可刷卡(VISA,Master Card,American Express)

一起大飽酒藏的
和食料理吧!



【大地圖map:P02-03】

移動時間約15分



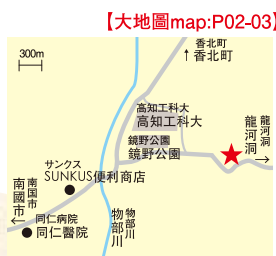
B 治癒的溫泉旅館 龍河溫泉

優質鹼泉為特色的天然溫泉，不只能消除疲勞，更能由裡到外改善膚質，美化肌膚。另外還可享用日式美食。

香美市土佐山田町古敷430-1 TEL:0887-53-4126
* 營業時間:11:00~22:00 * 最後入館時間21:00/
公休:每週四 / 不含住宿的入浴費用:大人800日圓、兒童300日圓



舒服的
享受溫泉吧!



【大地圖map:P02-03】



C 龍河洞

日本屈指可數的鐘乳洞-龍河洞。追溯1億7500萬年前的歷史，據說約在2000年以前原住民曾經居住在龍河洞裡，讓我們一起來探索神秘洞窟的真相吧!

香美市土佐山田町逆川1424.TEL:0887-53-2144
* 營業時間:8:30~17:00(12月~2月間只到16:30)/
全年無休 / 入場費:大人1000日圓、國中生650日圓、小學生500日圓。體驗冒險行程需加價1000日圓(需預約)



日本天然紀念物的
最佳代表-龍河洞



【大地圖map:P02-03】

移動時間約10分

ROUTE 1 MAP



C → 高知車站
回程請從「龍河洞」站搭乘「山田車站」站方向的公車約10分鐘，在「山田車站」站下車，之後從「JR土佐山田車站」站搭乘「高知」方面的電車約15分鐘，在「高知車站」站下車/約630日圓。

B → C
在「龍河溫泉」站搭乘「龍河洞」站方向的公車 約10分鐘，在「龍河洞」站下車，因為公車車趟較少，建議可搭乘計程車/單程約280日圓(巴士)。

A → B
從「文藏」返回「土佐山田車站」站後，在南口的「山田車站」站搭乘「山田・龍河洞線」方向的公車約12分，在「龍河溫泉」站下車。因為公車車趟較少，建議可搭乘計程車/單程約300日圓(巴士)。

高知車站 → A
從「JR高知車站」站 搭乘往「岡山・高松」方向的電車約15分，到達「土佐山田車站」站後下車，沿南口正面的道路直走約50公尺「文藏」就在右手邊/350日圓。



所需時間6小時



所需時間4小時



1 night 2 day Kochi overnight plan

台灣人的推薦 2天1夜 西部旅行



START

所需時間約1小時30分



① 黑潮本陣

直接抽取太平洋海水來燒的露天溫泉是「黑潮本陣」的招牌。眺望著眼前寬闊的土佐灣，能將旅途的疲勞一掃而空。另外隔壁的黑潮工房能夠親自體驗烤鰹魚的樂趣也十分受到旅客歡迎。

高岡郡中土佐町久禮8009-11, Tel: 0889-52-3500, 營業時間: 入房三點, 隔天退房十點※不住宿, 只泡溫泉的時間是10:30~16:00、18:30~20:00, 公休: 第二個禮拜的星期四(國定假日營業時間會變, 每週四18:30~20:00營業), 住宿費: 1人1萬2600日圓~(兩餐一晚), 當天來回洗澡600日圓, 信用卡可(限VISA、Master Card、American Express、Diners Club等), 烤鰹魚體驗活動的價錢是鰹魚費用(時價)+500日圓以上。可當天預約!

交通方式/從「高知車站」乘車到「宿毛・須崎・中村・窪川」方面約2小時。在「土佐久禮站」下車, 坐計程車約5分

所需時間約1小時20分



② 登上四萬十川遊船Sakoya

乘坐日本風情的遊船, 悠閒自在地一睹日本最後的清流-四萬十川的風采。可一邊享受周圍的景色, 一邊吃著用多樣四萬十自然食材的特製便當(前一天要預訂・1500日圓~)。再一頭鑽過四萬十有名的沉下橋, 一飽遊覽河上風光。

最棒的風景!



四萬十市佐田下橋下, Tel: 090-5147-4023, 營業時間: 9:00~17:00(要預約), 全年都有(12~2月要事先確認), 費用: 大人2000日圓 小孩1000日圓(50~60分/按季節會有優惠)

交通方式/從「土佐久禮站」往「宿毛・中村・窪川」方面的火車乘車約1小時。在「中村車站」下車, 再搭乘計程車約20分

③ 室外露營場Tomaroto



高知縣內最大的室外露營場。從營地內沿著山坡順勢往下看海景迎面而來。這裡可盡情享受在海裡游泳及衝浪的樂趣。可出借一整套露營用品, 可以烤BBQ、提燈籠、睡帳篷等, 方便到令人開心。

四萬十市下田3548, Tel: 0880-33-0101, 營業時間: 8:00~19:30(客服專線時間8:30~17:15), 費用: 露營1萬日圓、帳篷4000日圓、帳篷車4500日圓、BBQ露營4000日圓

交通方式/從「中村車站」公車站搭乘往「下田・治癒村・市民醫院前」公車約30分。在「治癒村」下車, 跟著指標往海的方向走1分鐘到

所需時間約1小時50分

GOAL

可以看到近日本海域1/3的1000多種得魚類喔。

④ AQUAS

全日本喜歡海的朋友都會來的大月町。在柏島將迎接11周年的潛水設施「AQUAS」, 由兩位有PADI潛水證照的夫婦帶著客一同好好體驗潛水的樂趣! 除了潛水體驗之外, 還有充實的特別課程。

幡多郡大月町柏島12, Tel: 0880-76-0100 (可以詢問是否能去最近的車站接駁), 營業時間: 8:00~22:00 (時間不一定, 要預約), 不定期休息, 期間: 3月15日~1月15日(體驗潛水時間大概要3小時), 費用: 「體驗潛水方案」1萬5000日圓、「粉絲潛水方案」1次潛水8000日圓、2次潛水1萬2000日圓、3次潛水1萬6000日圓

交通方式/從「治癒村」公車站往「中村車站」乘車約25分後, 在「中村車站」下車。從「中村車站」乘坐到土佐黑潮鐵路線往「宿毛站」30分。在此可以打電話詢問是否可以來接送。如果無法前來接送的話, 坐從「宿毛車站」到「ふれあいパーク大月」(Fureai park大月)的巴士約25分鐘。會有工作人員接送(請事前電話確認)/2680日圓

個別MAP

① 黑潮本陣



② Sakoya



③ Tomaroto



④ AQUAS



we love hirome

**BEST
HITS!**

大家喜歡

黑洛梅市場

塩タタキ(小)
稻香嫩烤鰹魚(小份)

選用最新鮮的鰹魚下去火烤，不管是鹽味還是醬汁口味都非常好吃，好吃到每天都大排長龍！

明神丸 map/P22⁽¹⁴⁾

第二名

680日圓



第三名

チャパティロール
印度捲餅
800日圓

印度料理專賣店。提供各式咖哩，印度捲餅是印度的家庭料理，口感十足的餅皮配上雞肉、生菜真是絕妙好滋味。

ゴータマ
Gautama map/P22⁽¹⁵⁾

第四名



第五名

ぶりっ子
鰻魚子

喜歡海鮮的人就不用說了，不擅長吃海鮮的人更要嚐嚐這道！該店還提供使用鮮魚做得壽司、定食以及鰻魚蓋飯。

珍味堂
珍味堂 map/P22⁽²¹⁾

380日圓



牛すじ煮込み
燉牛筋

380日圓

土佐美食商家珍味堂。琳瑯滿目得料理任您選擇就是它的魅力之處。其中的燉牛筋，不管是當下酒菜或是配白飯都很推薦！

珍味堂
珍味堂 map/P22⁽²¹⁾

第一名

■黑洛梅市場

高知縣高知市帶屋町2-3-1

電話:088-822-5287

營業時間:8:00至23:00,週日7:00(各商家的營業時間、休息時間可能有所不同)

公休:元旦,和1.5.9月的第二或第三個星期三休息,共休四次



焼餃子
煎餃

7個 420日圓

酥脆的外皮配上彈牙的餡料連名人都愛吃這家！

ひろめで安兵衛
安兵衛 map/P23⁽⁴⁴⁾



想知道高知哪裡好玩？來黑洛梅市場就對了！不管是高知的在地料理、異國料理、新鮮的魚貨店、肉品店以及特設的雜貨店和服飾店等等，這裡匯集了60家以上的商家！並設有500個座位，任您隨意逛、慢慢享用，好好品嚐高知文化。

吃太撐了！



we love hirome

大家最喜歡的 黑洛梅 MAP

黑洛梅市場
副經理-前田先生

有任何疑問歡迎
向我們詢問。

高知各地名物
的大集合!

大橋通・帶屋町筋側
大橋通・帶屋町筋側

白天晚上笑聲
不斷的黑洛梅市
場!

備有冰鎮好的
啤酒。

城下廣場
お城下広場

龍馬大道
龍馬通り

全都是有個性
又便宜又好吃的
商家!

從婦女服裝、
花卉到各種稀奇
的雜貨

追手筋側
追手筋附近

白天也
可以大口喝啤酒!
吃吃喝喝, 享受快樂!

發現美味!

龍馬大道

- 土佐黑潮水產
- ①土佐黑潮水產
高知海鮮一應俱全, 還可試吃稻香嫩烤鰻魚。
吉岡精肉店ひろめ市場店
- ②吉岡肉品店 黑洛梅市場分店
可樂餅100日圓 炸雞60日圓~
王子水產
- ③王子水產
從赤身到肉質肥美的鮭魚生魚片皆頗受好評!
黑潮物產
- ④黑潮物產
很有魅力的16種手工制作的地瓜條哦!必看「番薯餅塔」喔!
土佐魚菜市場ひろめ店
- ⑤土佐魚菜市場
來自漁夫村「須崎」的魚板店, 販賣手工魚板、竹輪。
惣業工房仕出しのあんどう
- ⑥安藤小菜專賣店
提供鰻魚壽司、烤鰻魚壽司、田舍壽司。
土佐黑潮水產2
- ⑦土佐水產2
滿載從土佐灣捕獲的新鮮魚貨

Yigoso橫丁

- 旬太郎
- ②旬太郎
因應四季選用當令食材料理, 設有日式坐席。
士林
- ④士林
道地的中華料理, 平日還有供應便宜好吃的商業午餐。
ひろめ揚げ
- ⑤黑洛梅炸雞
淋上秘傳醬汁的黑洛梅炸雞簡直就是絕品。
鉄板焼き みづき
- ⑥Mizuki鐵板燒
供應各種下酒菜讓您配白飯享用。

乙女小路

- ちびから本舗
- ⑦雞米花本舗
該店的炸雞絕對不會讓您期望落空。
えーとこどり
- ⑧好所在
在店前炭火燒肉, 炭火燒肉飯卷人氣第一
おみやげ屋
- ⑨名產店
龍馬週邊商品接近100種, 還有土佐酒杯「不靠杯」。
ロジエ
- ⑩ROSIE
主要餐點義大利麵、披薩
龍馬茶屋
- ⑪龍馬茶屋
50日圓的飯團最受歡迎, 咖哩和蛋包飯也才350日圓而已。

Hayikara橫丁

- M's Florist
- ⑫M's Florist
市場裏唯一的花店, 販賣鮮花、盆栽, 觀賞植物和苗圃等等。
ディベルティあおき
- ⑬青木手提包
店內聚齊了各式包包, 保溫環保袋也款式齊全。
土佐の地酒市場西寅
- ⑭西寅土佐的本地酒市場
想買土佐的本地酒就來這裡準沒錯, 可試喝也可宅配到外縣市。
スポーツ・ダニエル
- ⑮丹尼爾運動用品店
走休閒路線的鞋店。還有限定商品。
エアフォースワン
- ⑯Air Force One
兒童工作服飾銷售第一, 另有童裝和女裝。
高知まるごと物産館
- ⑰全高知物産館
從地瓜乾到小零食, 聚集了高知的各種特產。

- リラクゼーションE・T
- ⑱E・T舒壓中心
專業整骨師替您服務, 30分鐘2000日圓。
ゲームコーナー
- ⑲遊戲一角
電玩中心, 讓您滿載而歸
藤田古藤堂
- ⑳藤田古藤堂
免費鑒定古董。店內也擺放了各式各樣的古董。
梵屋
- ㉑梵屋
民俗雜貨店, 聚集了世界各地的雜貨。

城下廣場

- 本池澤
- ㉒本池澤
選用新鮮魚貨的生魚片的定食料理。
鰻処ぼっち
- ㉓鰻魚專賣店
品嘗地方特產酒。鰻魚是該店的人氣招牌菜。
しもだ屋
- ㉔Simoda屋
390日圓的日式拉麵便宜又好吃, 該店餃子和炸雞也值得一嚐。
くうてや
- ㉕Kuteya
有生啤和各式各樣的雞尾酒! 建議從簡單的烤雞串點起。
土佐風
- ㉖土佐Toko
可以品嚐到各式高知料理, 推薦這家的「酥炸鰻魚」。
長江苑
- ㉗長江苑
道地中國風味餃子、炒飯! 中文也ok!
森光水產
- ㉘森光水產
鮭魚蓋飯選用須崎當地的新鮮鮭魚, 也有鰻魚定食餐。

- 明神丸
- ㉙明神丸
稻香嫩口鰻魚專賣店, 不管鹽味還是醬油口味都是人氣NO.1
ゴータマ
- ㉚Gautama
道地的印度咖哩。英語ok!
土佐藏社中
- ㉛土佐藏社中
白天供應定食, 晚上變身居酒屋。本店提供各式各樣的料理。
どんぶりの十三
- ㉜十三蓋飯
種類繁多的日式蓋飯, 天天吃都不會膩。
悠樂
- ㉝悠樂
烏龍麵茶館, 人氣首選是鰻魚生魚片。
くじら専門店 干松
- ㉞千松鯨魚肉專賣店
來點鯨魚肉補充體力吧, 初次來的人不妨挑戰鯨魚拼盤吧!
ほてい茶屋
- ㉟布袋茶屋
糯米紅豆湯、抹茶、新鮮果汁, 還有各式土產任你選擇。
珍味堂
- ㊱珍味堂
提供多道美味料理, 另有各式土產任君選擇。

自由廣場

- 味太郎
- ㊲味太郎
招牌料理什錦燒, 還有供應其它日式套餐。
吉照
- ㊳吉照
吉照流醬油的稻香嫩烤鰻魚簡直是絕品。既不是鹽味也不是醬汁的醬油風味。
お城のいちばん船
- ㊴高知城的一番船
以鰻魚為首, 嚴選高知魚貨的料理, 種類也很豐富。

- K's cafe
- ㊵K's cafe
要找獨特的料理的話來這裡準沒錯, 有紅酒雞尾酒和威士忌。
ねぎ鶏こすも
- ㊶ねぎ鶏こすも
拍手喝采hatori君
便宜又好吃, 快速為您供餐。
ダーツボット・ブル
- ㊷飛鏢用品店
要買飛鏢用品的話就來這裡準沒錯, 也有飛鏢大會。
ららら
- ㊸啦啦啦
擁有500年歷史的家傳咖哩飯, 設有日式坐席。
ねぎ鶏こすも
- ㊹Kosumo章魚燒
店內有會韓語的店員。要吃章魚燒的話請到Kosumo。
やいろ亭
- ㊺Yairo亭
當地人也愛的高知風味, 推薦稻香嫩烤鰻魚、鮭魚生魚片。
はちきん食堂
- ㊻Hatikin食堂
Hatikin的土佐雞湯湯麵拉麵人氣NO.1。
famille
- ㊼Famille
位於自由廣場中心。酒是不分國界的。
氣らく屋
- ㊽優閒小屋
異國服裝、休閒服飾
ひろめで安兵衛
- ㊾安兵衛
安兵衛的餃子特別受到好評, 可以自由選擇加蒜或不加蒜
木と人・出会い館
- ㊿人和樹的相遇會館
提供木造房屋諮詢, 40位設計師為您提供專業意見。

Gitiri 星期日集市

- そば蔵
- ㊿蕎麥麵蔵
人氣午餐推薦天婦羅、烏龍麵, 便當300日圓。
キッチン はな
- ㊿花漾廚房
開放式的平台空間, 可以配合您的預算來提供料理。
産直こうて屋 in 戸波
- ㊿産地直銷 in 戸波
土佐當地的蔬菜水果。物美價廉又新鮮。
フティ・ヴェール
- ㊿Petit vert
供應紅酒、義大利麵、披薩以及香醇的起司奶酪火鍋
おみやげ屋2
- ㊿土產店2
YOSAKOI商品專賣店。紀念T恤也很有人氣。

YOSAKOI廣場

- 高知で暮らす。応援局
- ㊿高知生活支援中心
搬到高知的洽詢窗口, 會有專員在此為您服務。
どすれもん クレティーヤ
- ㊿Cafe do Kuremon
使用鰻魚紋內和印度捲餅的人氣捲餅料理!
サンクチュアリ
- ㊿避難所
有調酒師為您現調雞尾酒, 英文OK。

交通指南

乘坐巴士的方法



巴士車頭正面上方會標示目的地，若要搭乘請招手。



若廣播到要下車的站時，請按靠近自己的下車鈴。若不會日語時，請先行告知。



車站名會以日文標示，而英文會寫在道路名旁邊。



請確認巴士運行方向跟時刻表。只有日語的標示，上車時可以請教其他乘客。



上車時從機器取得整理券，請勿弄丟。



因為車上不找零，當沒有零錢時，請先至車上兌換換錢。※只能換一千日圓以內。



車票的價錢會在車子前方的電子看板顯示，然後對照自己整理券的號碼與螢幕上的號碼查看價錢。



下車時不找零，預先把零錢換好。再把車錢跟整理券投入投幣箱。

電車乘坐方法



可由電車中間及後方上車。然後車上不收五千及一萬日圓大鈔。



若廣播到要下車的站時，請按靠近自己的下車鈴。若不會日語時，請先行告知。



請先在「高知觀光諮詢處(Tosaterasu)」或「龍馬機場」內拿電車路線圖，然後前去搭乘電車的地方。



確認乘車路線及時刻表。請確認路線是否要在電車站「播磨屋橋」換車。



上車時請從機器取出整理券。另外在「高知車站」和「棧橋」這區間沒有整理券，一律為一百九十日圓。



因為車上不找零，當沒有零錢時，請先至車上兌換換錢。※只能換日幣一千日圓以內。



下車時不找零，預先把零錢換好。再把車錢跟整理券投入投幣箱。



若欲轉乘其他路線時，若目的地仍是在一百九十日圓的區間內，在付完車錢時，請向車長拿電車轉乘券。

更多高知縣的觀光訊息及交通搭乘只在
YOSAKOI網頁 <http://www.attaka.or.jp/>

可以在備有英文、簡體中文、韓文、繁體中文的網頁上查詢高知縣內的觀光諮詢處及交通指南。在高知大眾運輸網頁「アクセスこうち」(高知交通指南)中，有「乗り換え検索」(轉乘檢索)的功能，看看目的地可以搭配哪些旅遊路線，另外也可以利用「駅停留所検索」的功能，查各個車站的時刻表，非常便利。還有更多觀光訊息在網頁上喔！

MY遊巴士觀光訊息

從JR高知車站出發，「MY遊巴士」往五台山、桂濱的周遊觀光列車。會經過播磨屋橋、牧野植物園、桂濱等高知市內觀光景點。而且還可以搭配其他優惠，總之就是超划算。網頁裡還有更詳細的介紹喔！(有提供英文、簡體中文、繁體中文、韓文版網頁。)



路線 JR高知站→五台山→桂濱

車費 【一日券】大人1000日圓，孩子500日圓

【二日券】大人1600日圓，孩子800日圓

【高知站~五台山一日券】大人600日圓，孩子300日圓

販賣處 JR高知車站北口公車終點站，JR高知站南口「高知觀光諮詢處(Tosaterasu)」，高知龍馬機場1F觀光諮詢處。

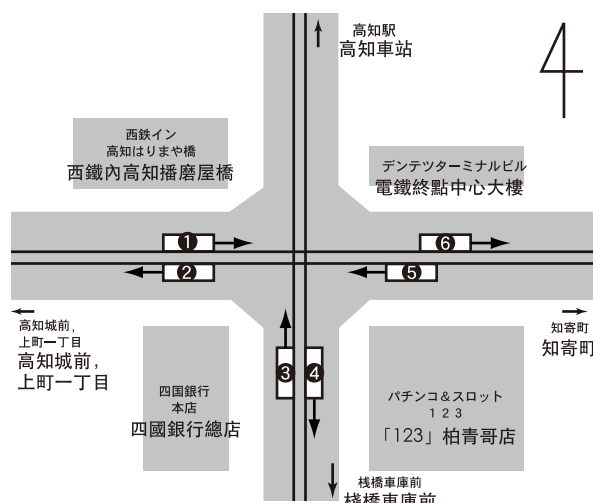
優惠 其他優惠可在JR高知站北口公共汽車終點站，JR高知站南口「高知觀光諮詢處(Tosaterasu)」，高知龍馬機場1F觀光諮詢處詢問。

聯絡方式 高知縣旅遊風俗協會

TEL: 088-823-1434

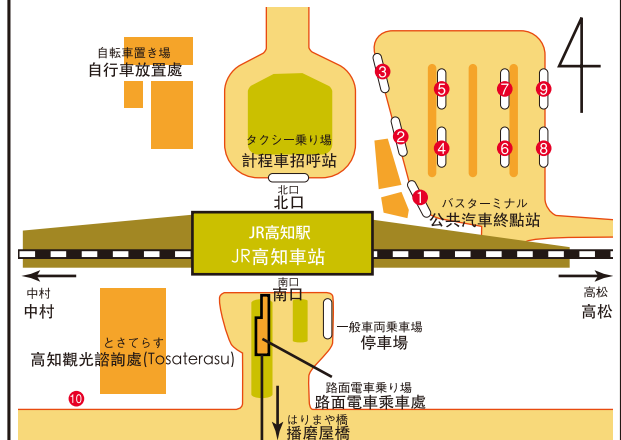
<http://www.attaka.or.jp/>

播磨屋橋轉乘訊息



- 1 往文珠通・領石通・後免町・高知車站方面要「播磨屋橋」換車(※1→3)
棧橋車庫方面在「播磨屋橋」換車(※5→4)
- 2 鏡川橋・朝倉・伊野方面
- 3 往高知車站
- 4 往棧橋車庫
- 5 往高知城・上町・棧橋車庫方面在「播磨屋橋」換車(※5→4)
- 6 往文珠通・領石通・後免町方面
※要在「播磨屋橋」換車時，下車前先付190日圓後，再拿乘車轉乘券。

高知站公共汽車終點站訊息



- 1 往禰原、須崎、高岡、宇佐、柳野、伊野、桂濱等
- 2 lon購物中心、高知、北秦泉寺、縣廳前(經由比島)、田井、高速巴士等
- 3 到達
- 4 醫療中心，高知縣立大學，望海丘，十津住宅區
- 5 往機場巴士
- 6 衛星南國巴士
- 7 高速巴士
- 8 高速巴士
- 9 高速巴士
- 10 MY遊巴士

播磨屋橋停留場MAP



- 1 高知龍馬機場、高岡營業所等
- 2 往高知車站公車終點站、前往高知營業所等
- 3 往高知龍馬機場、潮見台、種崎、lon購物中心等
- 4 往高知城、棧橋五丁目、縣廳前、lon購物中心等
- 5 往鳥越、高知營業所、吉野、lon購物中心前往高知等
- 6 往仁野、高岡營業所、桂濱、長濱、棧橋五丁目等

高知市市中心街略圖

郵便局

可以在標有ATM的標誌領取現金。對照是否有提款卡或信用卡的標誌。

銀行

可以在以下銀行兌換貨幣、營業時間：9:00~15:00(六、日、國定假日公休)
瑞穗銀行-備有韓圓、美元兌換(韓圓限千圓、萬圓)
四國銀行總店-可兌換歐元、美金
高知信用金庫本町分店、高知銀行總店、愛媛銀行高知分店-供美元兌換

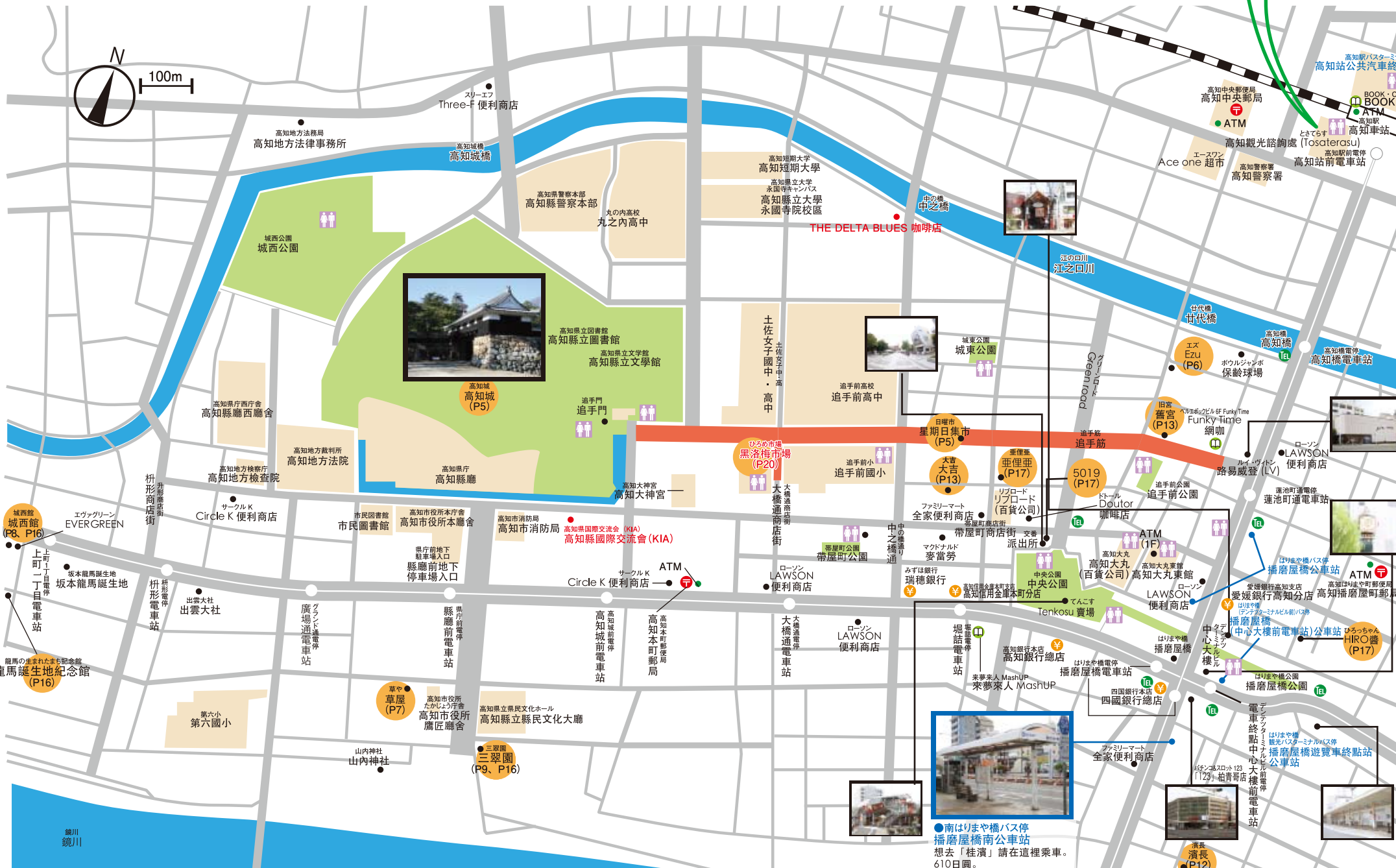
公共電話

在標誌「國際電話利用可」的公共電話能打國際電話。可在便利商店能購買國際電話用的電話卡。

網吧

提供大量的漫畫，可以閱讀漫畫或使用網路等。一般付費方式是先付基本費用，要延長時間再付費用。高知車站前的「BOOK・OFF咖啡」提供Wi-Fi服務。

公共廁所



Travel Information

高知觀光情報館とさてらす

高知觀光諮詢處 (Tosaterasu)

能夠知道高知的旅遊景點和交通訊息的地方。另外販售高知站一五台山一桂濱的「MY遊巴士」的車票。有外語觀光簡介，也有提供外語的服務。也提供無線上網。

高知市北本町2-10-17, Tel: 088-879-6400, 營業時間: 8:30~18:00, 全年無休



從高知車站南口出去右手邊



提供外國旅客的資訊

提供英語服務的店

THE DELTA BLUES 咖啡店

店長是美國人。提供健康的異國料理咖啡店。
高知市永國市町2-1 第三山本大樓一樓
TEL/090-3789-7673
營業時間/11:00~18:00
公休/星期一、日、國定假日



高知縣國際交流會 (KIA)

有上網服務，並提供針對外國人出版的地圖和書等。
<http://www.kochi-kia.or.jp/>
高知縣高知市本町4-1-37丸之內大樓2F TEL/088-875-0022
開放時間/8:30~17:15
開館日/星期日、國定假日、年末年初(12/29~1/3) ※八月星期六閉館



黑洛梅市場

擁有各有特色的65家店鋪的黑洛梅市場。在印度咖喱店「Gautama」有能說英語的印度店員。而「Kosumo章魚燒」有擅長韓語的店員。「長江苑」的店長能說中文。
高知市帶屋町2-3-1
TEL/088-822-5287
營業時間/8:00~23:00
星期日7:00開始(每家店鋪不盡相同。)
公休/元旦、1、5、9月的第二或第三個星期三，共休4次



手指日語會話

～へ行きたいです。

想去.....

乗り場はどこですか?

在哪裡上車?

いくらですか?

多少錢?

何時に出発しますか?

幾點發車?

～はどのように使いますか?

....怎麼使用?

どのくらい時間がかかりますか?

要花多長時間?

～が来たら教えて下さい。

...到了的話請告訴我一聲。

～に着いたら教えて下さい。

到達...時請告訴我一下。