

日本 高知縣

觀光指南地圖



高知縣觀光振興部觀光政策課／財團法人高知縣觀光會展協會

自然

高知縣最吸引人的就是美麗的自然風景。歡迎您盡情暢遊有「日本最後清流」之稱的四萬十川、仁淀川，以及被青山與大海環抱的壯麗自然景色。相信您一定能發現此處才能欣賞到的美麗風景。



室戶地質公園 是日本第 5 處認定為世界地質公園的地方 MAP-●



四國喀斯特地帶 在此處您能欣賞大自然雕琢出的珍奇地形等壯麗風景 MAP-●



柏島 清澈透明的海水堪稱絕色美景。可享受水肺潛水和磯釣的樂園 MAP-●



四萬十川 四國地區最長的河川，被譽為「日本最後之清流」 MAP-●



桂濱 立有歷史人物坂本龍馬的銅像，為著名的賞月景點 MAP-●



龍河洞 能親身體驗充滿神奇幻想與神秘世界的鐘乳岩洞 MAP-●

高知究竟是個怎樣的地方？

日本第一的美食



在日本著名旅行雜誌「Jalan」舉辦的評比中，高知縣獲得了「美食」類別的日本第一。使用大海、高山、河川的豐富食材做成的「高知「美食」」等著您前來品嚐！

日本第一的自然



日本是世界屈指可數的森林大國，而其中高知縣的森林覆蓋率高居日本第一。此外高知縣還擁有被譽為「最後清流」的四萬十川、「奇蹟清流」的仁淀川、世界認定的室戶地質公園以及雄偉壯麗的太平洋等豐富的自然資源。

傳播至日本全國乃至海外的夜來節



日本最大的祭典活動「夜來節」，約有 2 萬人參加，每個參賽隊伍會展示各自精心製作的服飾以及準備的舞蹈。屆時道路將進行管制，期間整個地區就將充滿節日的歡快氛圍。自由奔放活力四射的舞蹈會讓來自日本全國以及海外的遊客沉醉其中。

多彩的戶外運動

高知的豐富自然資源適合許多戶外運動！大海有潛水、衝浪，河川有泛舟及皮划艇，山上則有登山越野等可供選擇。



高知縣觀光振興部觀光政策課
郵政編號 780-8570 高知縣高知市丸之內 1-2-20 高知縣廳本廳 5 樓
TEL : 088-823-9506 FAX : 088-823-9256
E-mail : 020101@ken.pref.kochi.jp

財團法人高知縣觀光會展協會
郵政編號 780-8570 高知縣高知市丸之內 1-2-20 高知縣廳本廳 5 樓
TEL : 088-823-1434 FAX : 088-873-6181
http://www.ataka.or.jp/

美食

在溫暖的氣候和豐富的大自然滋潤下的高知擁有許多山珍海味！炙燒鰻魚、土佐紅牛、本地酒、文旦等當地民間美食都非常受到大眾歡迎。您不妨也來品嚐高知特有的美味吧！



文旦 以恰到好處的酸度和清潤的甜度為特色的柑橘類水果



土佐紅牛 紅肉和脂肪比例恰到好處，鮮嫩多汁的牛肉



水果番茹 比一般蕃茄小但甜度較高



帽子麵包 在麵包上塗抹蛋黃原料烤制而成



過家遊戲 傳統的遊戲和舞蹈等使過家氣氛更為活躍



血絲料理 在大盤子中裝滿豐盛的料理



本地酒 燒酒、日本酒經由豐富的大自然所孕育而生，辛辣爽口



炙燒鰻魚 表面用富士精鹽炙烤後即可品嚐的高知著名料理

購物

旅行的樂趣之一「購物」。超過 300 年歷史的「星期天市場」，可以在與當地居民親密接觸的同時購物；觀光資訊中心備有各種當地的特產。歡迎您盡情享受購物的樂趣。



星期天市場（高知城附近）每逢週日都有將近 500 家店舖在馬路上擺攤 MAP-●



TOSATERASU 備有許多縣內觀光景點和美食相關資訊 MAP-●



土佐特產商店 TENCOSU 網羅縣內 34 市町村觀光資訊和特產 MAP-●



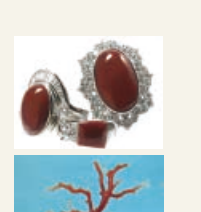
土佐理理 備有許多縣內觀光資訊和美食相關資訊 MAP-●



芋糖 柚子為原料製成的罐頭化妝品



木質包包 monacca bag—ishikoro



土佐理理的傳統工藝品

文化

日本代表性的祭典「夜來節」，以及「四萬十海洋堂味噌館」及「麵包超人博物館」等，傳統與發展兼容並蓄。接觸高知的文化，相信您一定能發現它的新魅力。



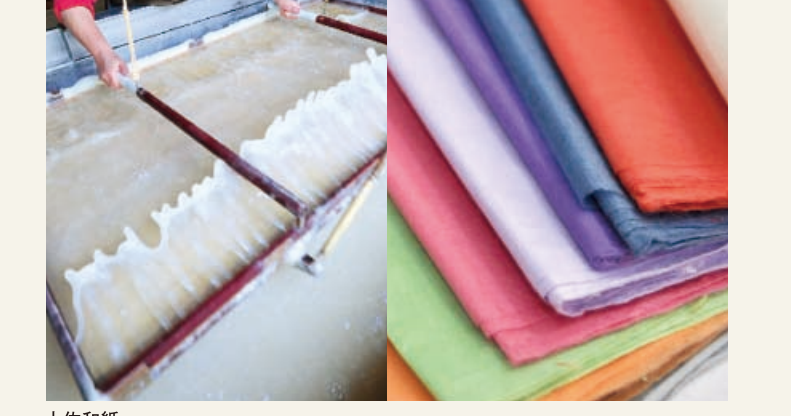
鴨子



夜來節 熱情輕快的音樂和舞蹈演出熱鬧的夏日祭典 MAP-●



四萬十海洋堂味噌館 領先世界的模型製作公司「海洋堂」的珍貴作品齊聚一堂 MAP-●



麵包超人博物館 涌出了深受小孩和大人喜愛的人氣卡通人物，是一座可以與「麵包超人」遊戲、充滿夢幻與冒險的博物館 MAP-●



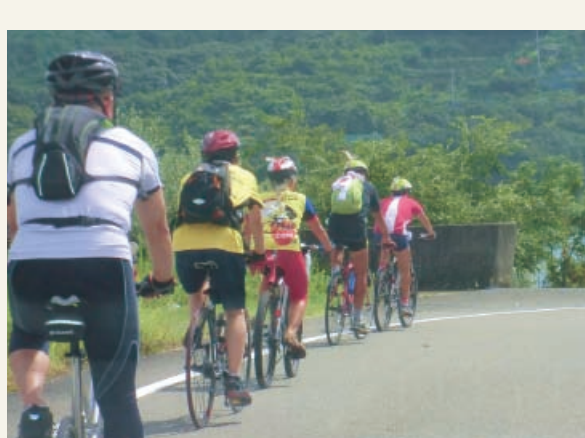
土佐和紙 清流水源與高知大地培育出的原料製成的和紙，受到各地的好評 MAP-●

體驗

能夠親密接觸高山、大海、河川等壯麗大自然也是高知的魅力之一。有賞鯨、騎單車、泛舟、森林浴等許多令人雀躍的活動。相信這些體驗一定能成為您難忘的回憶。



賞鯨 可觀察海豚和鯨魚，也可與牠們互動 MAP-●



騎單車 四萬十川沿途有許多適合騎單車的路段



泛舟 乘著急流而下充滿刺激的活動 MAP-●



森林療癒 深刻感受樹木的力量，得到比「森林浴」更深度的療癒效果 MAP-●



皮划艇 充分享受美麗河川的壯麗景色 MAP-●

放鬆

在高知您可以擁有難得放鬆的時光，
接觸美麗的海洋和季節的花朵，
或在溫泉旅館泡湯同時眺望美景。
請您來實際體驗身心皆從繁忙日常生活中獲得解放的療癒之旅。



莫奈之庭 重現莫奈畫作的庭園風貌，一整年都能欣賞到各種不同的花朵 MAP-0



牧野植物園 園內的溫室裡種有許多熱帶植物 MAP-0



黑潮本陣 將取自大海的海水煮沸的「沙湯」是其著名特產 MAP-0

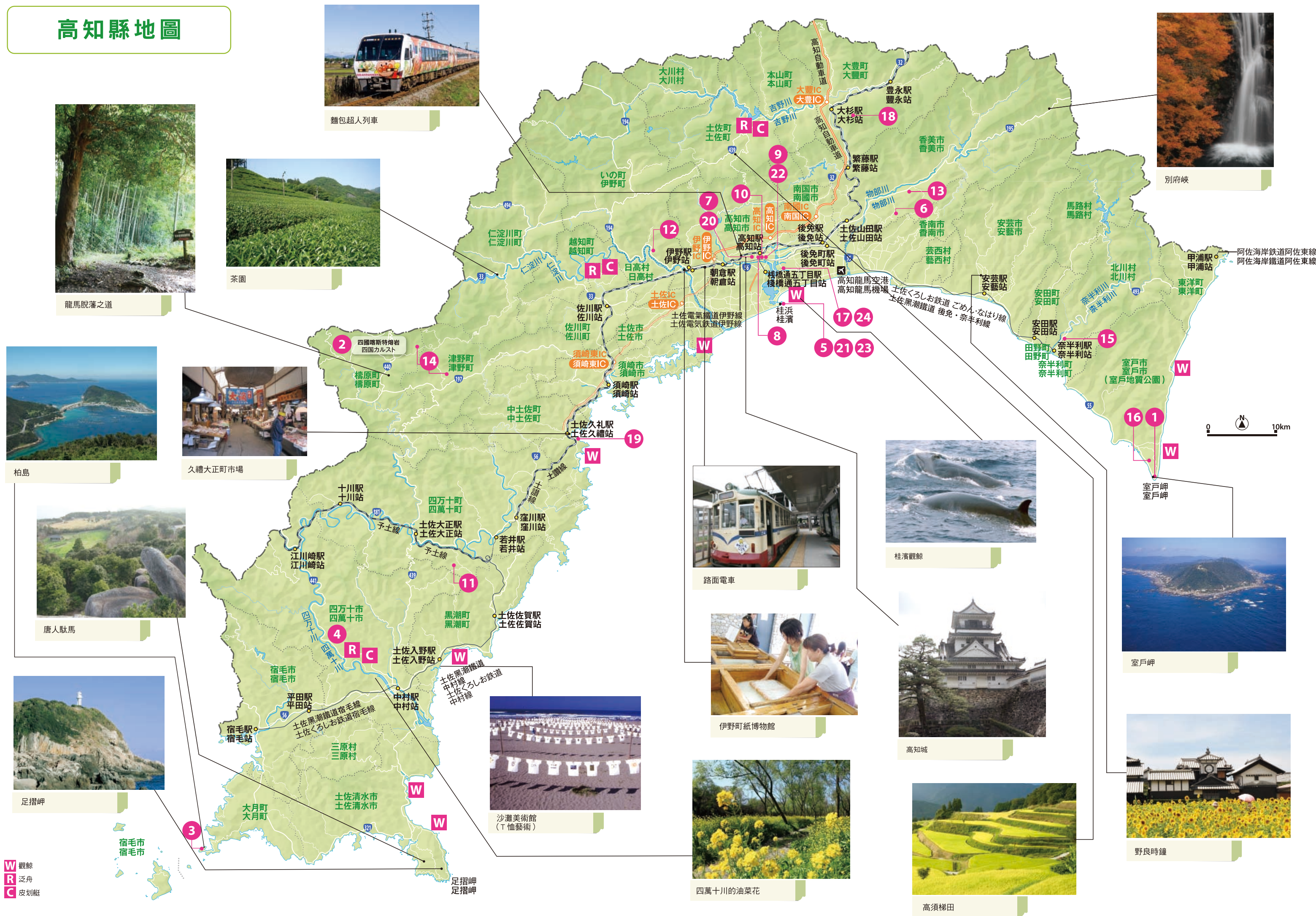


室戶海獅中心 有許多可以接觸海獅的節目設計 MAP-0



大豐寬裕公園 海拔 750 公尺的大型公園，內有露營地等完善的設施 MAP-0

高知縣地圖



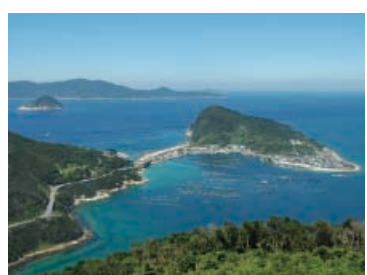
雙包超人列車



龍馬脫藩之道



茶園



柏島



唐人駱馬



足摺岬



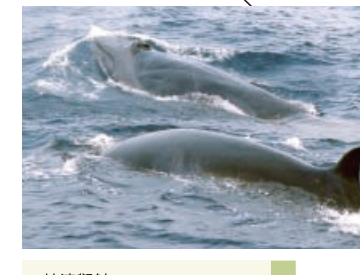
久禮大正町市場



伊野町紙博物館



路面電車



桂濱觀鯨



高知城



四萬十川的油菜花



高須梯田



別府峽



室戶岬



野良時鐘

歷史

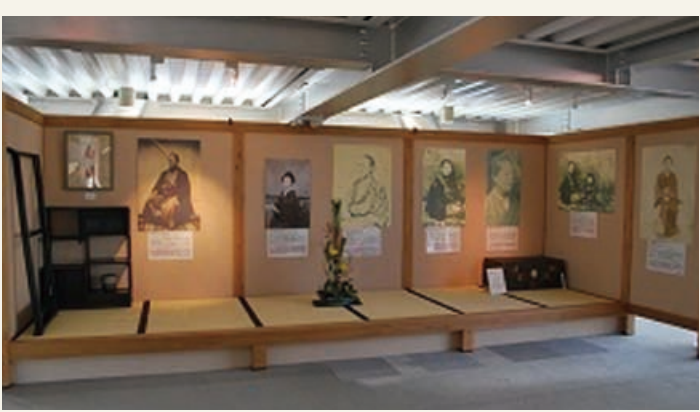
以「土佐國」著稱的高知縣，歷史上出現過坂本龍馬等許多知名偉人，
還擁有四國遍路巡禮的「歡待」文化等獨特的歷史。
走進高知的歷史，您將更能感受到高知的魅力。



高知城 南海道數一數二的名城，同時也稱為「幸運之城」 MAP-0



龍馬像 透過募款在桂濱創建的歷史人物坂本龍馬的銅像 MAP-0



坂本龍馬紀念館 坂本龍馬是深受國民歡迎的幕末志士 MAP-0



龍馬屋敷 江戸時代不被世人所接受的僧侶與小娘的愛情故事就發生在這座橋上 MAP-0



四國遍路巡禮 是指 8 世紀時期僧侶「空海」修行的 88 所寺院（「聖地」）的巡禮之旅



竹林寺・五重塔 保有鎌倉時代（1192 年 - 1333 年）初期建築風格的塔內唯一五重塔 MAP-0

交通指南

國內

✈️ 搭飛機

東京（羽田）	1 日 9 班次 約 1 小時 25 分鐘	高知 龍馬機場
大阪（伊丹）	1 日 3 班次 約 45 分鐘	
福岡	1 日 3 班次 約 50 分鐘	
宿毛	1 日 3 班次 約 50 分鐘	

▶ 日本航空（JAL）☎ 0570-025-071（收費）
<http://www.tw.jal.com/tw/tzhw/>

▶ 全日空（ANA）☎ 0570-028-222（收費）
<http://www.ana.co.jp/asw/tw/tv/>

🚢 搭船

佐伯	1 日 3 班次 約 3 小時 10 分鐘	宿毛
----	--------------------------	----

▶ 宿毛渡輪 ☎ 0880-62-1100（宿毛）

🚆 搭鐵道

東京	新幹線 約3小時25分鐘	岡山	高松	特急 約2小時20分鐘	JR 高知站
名古屋	新幹線 約1小時40分鐘		徳島	特急 約2小時30分鐘	
新大阪	新幹線 約50分鐘		甲浦	新幹線 約1小時45分鐘	
廣島	新幹線 約40分鐘				
博多	新幹線 約1小時50分鐘				
鹿児島中央	約3小時30分鐘	多度津			
松山	特急 約1小時55分鐘		特急 約1小時50分鐘		
宇和島	普通 約2小時20分鐘		特急南風 特急足摺		
宿毛	特急 約1小時17分鐘 普通 約30分鐘	中村	特急 約1小時25分鐘 普通 約1小時	盛川	約1小時3分鐘
奈半利	普通 約30分鐘	安藝	特急 約1小時25分鐘 普通 約30分鐘	後免	特急 約1小時3分鐘 普通 約30分鐘

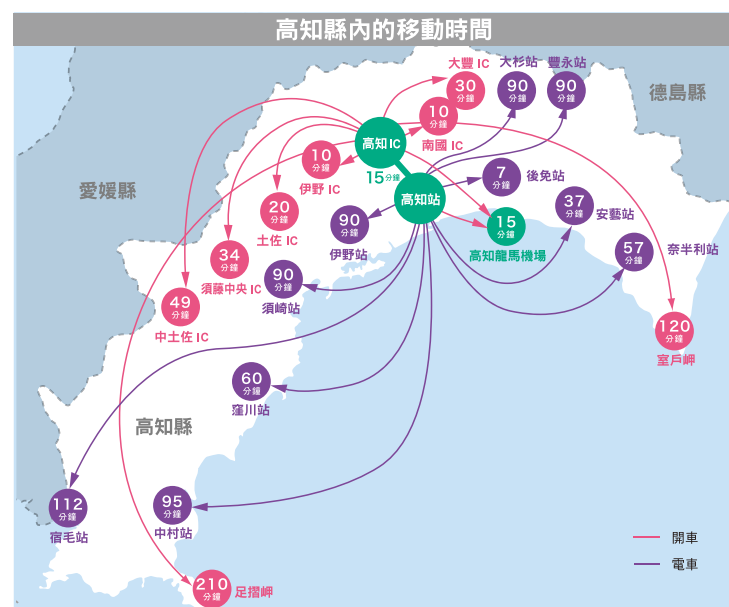
▶ JR 四國電話諮詢中心 ☎ 0570-00-4592

▶ 土佐電氣鐵道 ☎ 0880-35-4961（中村站） ☎ 0887-34-8800（安藝站）



ALL Shikoku Rail Pass

四國內的 6 家鐵道公司合作，將於 2012 年 4 月 1 日開始提供外國遊客專用的四國鐵路共通周遊券「ALL Shikoku Rail Pass」。從售價 6,300 日圓的 2 天周遊券到售價 4,700 日圓的 6 天周遊券，共有 4 種票券可供選擇。一舉在手，外國遊客便能以划算的價格自由搭乘



四國 6 家鐵道公司總計約 1,100 公里所有線路，盡情暢遊四國之旅。

◎ 聯絡方式 四國觀光推進機構（事業推進本部）
TEL 087-813-0432 FAX 087-813-0312 <http://www.shikokurailpass.jp/>

🚗 開車

東京IC	約805km	約9小時	高知IC
名古屋西IC	約473km	約5小時35分鐘	
吹田IC	約300km	約4小時	
廣島IC	約280km	約3小時30分鐘	
岡山IC	約160km	約2小時	
高松中央IC	約125km	約1小時30分鐘	
松山IC	約145km	約1小時45分鐘	
德島IC	約150km	約2小時10分鐘	
福岡	約555km	約6小時30分鐘	

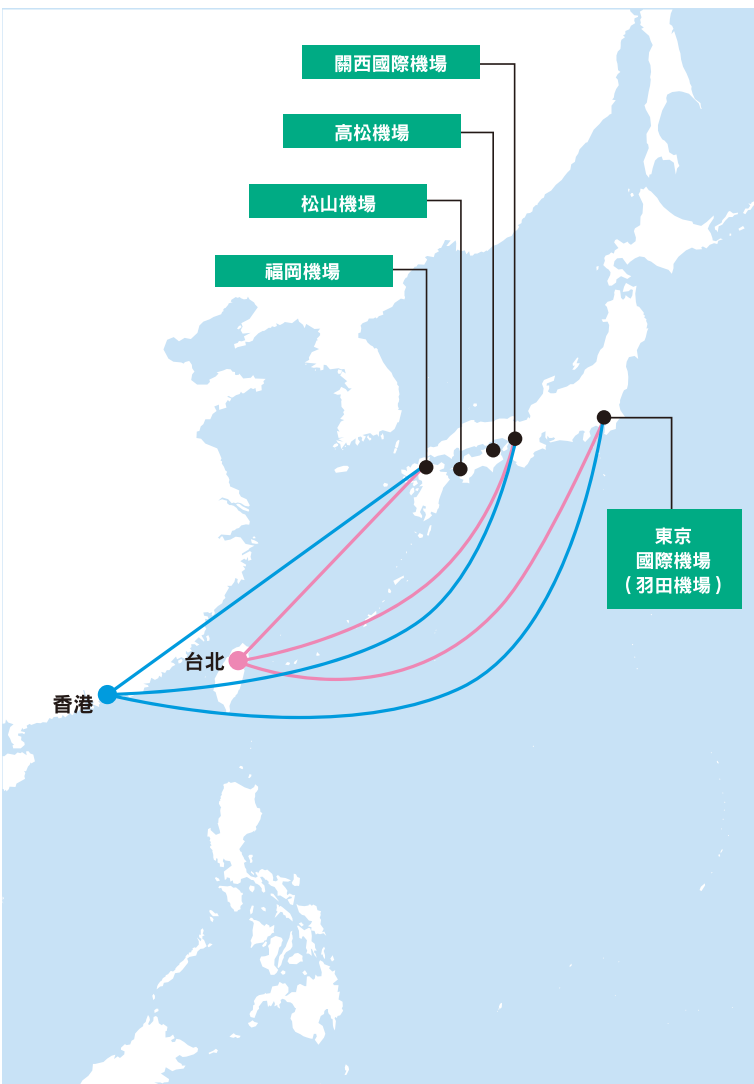
▶ NEXCO 西日本 ☎ 05-6876-9031

🚌 搭快速巴士

東京	A	Dream 高知號 1 日 1 班次 約 1 小時 10 分鐘 BC BLUE METS 號 1 日 1 班次 約 1 小時 45 分鐘	JR 高知站
名古屋	BC	Dragon Liner 號 1 日 1 班次 約 30 分鐘 20 分鐘	
京都	BC	1 日 2 班次 約 5 小時 30 分鐘 A 高知 Express 1 日 3 班次 約 5 小時 25 分鐘 夜來號 1 日 10 班次 BC 1 行班次 約 2 小時	
大阪	BC	A 高知 express 號 1 日 12 班次 約 3 小時 20 分鐘	
神戶	BC	Harbor Liner 1 日 4 班次 約 3 小時 55 分鐘 A 高知 express 號 1 日 13 班次 約 4 小時 10 分鐘	
岡山	ABC	龍馬 express 號 1 日 9 班次 約 2 小時 40 分鐘	
廣島	BC	土佐 Express 1 日 2 班次 約 4 小時	
府中・福山	F	Ocean Liner 1 日 1 班次 至府中的約 4 小時 至福山的約 3 小時 10 分鐘	
福岡	BC	Harima express 1 日 1 班次 約 3 小時 30 分鐘	
高松	ABC	星架線 express 號 1 日 13 班次 約 2 小時 45 分鐘	
松山	BC	Whale Express 1 日 5 班次 至府中的約 3 小時 40 分鐘 A Nangoku Express 1 日 6 班次 約 2 小時 35 分鐘	
德島	ABC	高知德島 express 1 日 4 班次 約 2 小時 40 分鐘	

A：JR 四國巴士 ☎ 088-866-2489 B：高知縣交通 ☎ 088-884-5666
C：土佐電氣鐵道 ☎ 088-884-5666 D：高知西南交通 ☎ 0880-3-46736
E：德島巴士 ☎ 088-622-1826 F：中國巴士 ☎ 084-954-9700
G：高知東部交通 ☎ 0887-35-3148

從海外到「高知」



首爾	約1小時40分鐘	高松機場	定期路線 機場巴士
上海	約2小時30分鐘		
首爾	約1小時35分鐘	松山機場	定期路線 機場巴士
上海	約2小時40分鐘		

▶ 日本航空（JAL）☎ 0570-025-071 <http://www.jal.co.jp>
▶ 全日空（ANA）☎ 0570-029-222 <http://www.ana.co.jp/asw/>

※ 詳情、航線資訊、預約訂票等相關諮詢請洽各航空公司。
※ 距離及所需時間為各相關公司公布的最近距離。
※ 因季節、天候、交通狀況等因素影響，航線及所需時間可能有所變動，建議搭乘前請先確認實際運行狀況

✈️ 搭飛機

首爾	約 1 小時 10 分鐘	東京國際機場 （羽田機場）
北京	約 3 小時 35 分鐘	
上海	約 3 小時	
台北	約 3 小時	
香港	約 3 小時 10 分鐘	
新加坡	約 7 小時 15 分鐘	關西國際機場
首爾	約 1 小時 40 分鐘	
北京	約 3 小時	
上海	約 2 小時	
台北	約 2 小時 20 分鐘	
香港	約 3 小時 10 分鐘	福岡機場
新加坡	約 5 小時 5 分鐘	
大阪國際機場 （伊丹機場）	約 1 小時 10 分鐘	
高知龍馬機場	約 55 分鐘	
高知龍馬機場	約 1 小時 10 分鐘	